

Elle > Beauté > Soins beauté > Tendances soins

Sleeping pack : les nouveaux soins de nuit qu'on va adorer

Publié le 27 octobre 2014 à 12h46 - Mis à jour le 3 février 2016 à 11h50



Les sleeping packs ont su séduire les exigeantes femmes asiatiques © LaNeige/bongquiqui.blogspot.fr/illustration Luna Joula

Une eau gélifiée bourrée de principes actifs qui assure une hydratation continue tout au long de la nuit, tel est le principe de ces masques de nuit sans rinçage dont les Asiatiques raffolent et qui devraient arriver d'ici peu en Europe. La promesse des sleeping packs : un teint frais et un visage pulpeux, dès le réveil. Alors, fini les marques d'oreiller sur les joues ?

Ce nouveau soin est en passe de détrôner nos crèmes de nuit, parfois riches et épaisses, qui n'ont pas toujours d'effet immédiat au saut du lit. C'est en tout cas ce qui s'est passé en Corée où le concept des sleeping packs a été lancé à la fin des années 2000, connaissant aujourd'hui un succès croissant hors de ses frontières, en Chine, au Japon puis aux Etats-Unis.

Le **manque de sommeil** étant un mal occidental très répandu, il y a fort à parier que les marques de cosmétiques misent sur le succès de ces soins qui promettent une peau repulpée comme après 10 heures de sommeil profond.

« En Asie, on dit que les trois premières heures de sommeil, appelées "Golden Time", sont les plus importantes pour la peau et que tout se joue entre 23h et 2h du matin pour la reconstruction cutanée, explique Florence Bernardin, directrice générale du cabinet de veille marketing sur les marchés cosmétiques, Information & Inspiration. Un bon sommeil est aussi synonyme de bonne santé et donc de beauté. Bref, tout concourt pour faire de la nuit le moment de beauté le plus important. » Pour l'anecdote, en coréen, un beau visage se dit « visage de bonne dormeuse ».

UNE TEXTURE LÉGÈRE QUI DÉTRÔNE LES CRÈMES DE NUIT

La texture des sleeping packs est particulièrement légère sur la peau, fraîche, non collante et riche en eau. « C'est une approche radicalement différente de la crème de nuit telle qu'on la connaît dans nos pays, poursuit l'experte. Chez nous, certaines femmes hésitent à se mettre quelque chose le soir, voulant laisser leur peau respirer le temps de la nuit. Avec ce nouveau type de soins légers, la peau profite de la nuit pour absorber les actifs et au réveil, elle est défroissée, repulpée. De quoi réconcilier bien des femmes avec la gestuelle du soin de nuit ! »

Leur texture gélifiée est particulièrement innovante. En effet, la plupart de ces sleeping packs sont des crèmes dites « à mémoire de forme », c'est-à-dire qu'elles s'autolissent sur la peau pour faciliter la pose sur le visage et qu'elles retrouvent, dans le pot, un aspect « comme neuf » lors de l'utilisation suivante. Une idée purement marketing qui ne manquera pas de plaire aux beautystas les plus maniaques.

f

t

g+

p

f

t

g+

p

COMPENSER LA PERTE D'EAU PENDANT LE SOMMEIL

Chez nous, c'est plus le concept du « tout-en-un » qui devrait séduire les consommatrices. Garnier, qui a lancé sa Miracle Sleeping Crème en janvier 2015, ne s'y est pas trompé en travaillant une formule composée de sept actifs différents, dont l'huile essentielle de lavandin qui a également le mérite de favoriser le sommeil. Nous l'avons testé et quelque chose nous a véritablement bluffé : outre des effets rajeunissants à long terme, on peut observer l'action de ce soin dès la première nuit, les traits sont moins tirés et le visage est reposé car cette crème compense l'importante perte d'eau pendant la nuit en réhydratant la peau de manière intensive.

Les Coréennes, elles, placent le sleeping pack en dernière étape d'une routine du soir bien rodée appelée le « layering » : nettoyage minutieux, lotion, sérum, crème... Certaines utilisent jusqu'à sept produits différents avant de passer au soin de nuit !

UNE DÉFERLANTE DE SLEEPING PACKS

Bonne nouvelle, plutôt que de se faire envoyer son sleeping pack La Neige, Iope ou Etude House depuis l'Asie, des marques ont enfin suivi la tendance cette année : Shiseido, Erborian, Lancôme, StriVectin...

> Notre sélection crèmes de nuit et masques de nuit



Écrit par...



Jeanne Dréan